

Утверждаю
Директор МОУ «Шелаевская СОШ»
Подерягина Л.В.
Приказ № 138 от 29.08.2025г.

**План работы
школьного спортивного клуба «Атлант»
на 2025-2026 учебный год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2025-2026	Сентябрь 2025г	Рякин А.А., руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь 2025г.	Рякин А.А., руководитель ШСК
3.	Оформление информационного стенда	Сентябрь 2025г.	Совет ШСК
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет ШСК

5.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра обучающихся, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь 2025г.	Рякин А.А., руководитель ШСК
6.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
7.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Рякин А.А., руководитель ШСК
8.	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
9.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
10.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
11.	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района, области.	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.	постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях муниципального и регионального уровня	постоянно	Рякин А.А., руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК

15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
17.	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
18.	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость " 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	Ноябрь 2025г.	Члены ШСК
19.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь 2025г.	Члены ШСК
20.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	Апрель 2026г.	Члены ШСК
21.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май 2026г.	Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
22.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Рякин А.А., руководитель ШСК
23.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО , оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Рякин А.А., руководитель ШСК
24.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК

25.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК совет ШСК
26.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
27.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Рякин А.А., руководител ШСК Члены ШСК

Спортивно- массовая работа

28.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др	Сентябрь 2025г.	Рякин А.А., руководитель ШСК
29.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь 2025г.	Совет ШСК
30.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Рякин А.А., руководитель ШСК
31.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК Совет ШСК
32.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района, области)	постоянно	Рякин А.А., руководитель ШСК

Контроль и руководство

33.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
34.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Рякин А.А., руководитель ШСК

35	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь 2025г.	Рякин А.А., руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
36.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
37.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Рякин А.А., руководитель ШСК
38.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Рякин А.А., руководитель ШСК
39.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Рякин А.А., руководитель ШСК